

REGULAMIN

„Leśna Pętla Niepołomice” zawody sportowo-rekreacyjne

12.04.2026

CEL ZAWODÓW

1. Promowanie uczestnictwa i rywalizacji w zawodach sportowych jako doskonałą formę do integracji i wymiany doświadczeń.
 2. Popularyzacja aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
 3. Upowszechnienie biegania oraz kolarstwa wśród mieszkańców Niepołomic, gminy Niepołomice oraz powiatu Wielickiego.
 4. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia na terenach Puszczy Niepołomickiej.
-

ORGANIZATORZY

Fundacja „Żyj sportem”

Ul. Strzelecka 9A/2 32-005 Niepołomice

- KRS 0001149722

PARTNERZY

Powiat Wielicki & Gmina Niepołomice

TERMIN – MIEJSCE

1. Zawody odbędą się 12.04.2026 w Niepołomicach
2. Biuro zawodów – Polana leśna przy parkingu DK75 Niepołomice (parking z Smak Bar)

DYSTANSE

1. Kolarstwo 20km – 4 pętle x 5km

2. Bieg 5km & 10 km
3. Najwszechstronniejsi Bike & Run - Rower (20 km) + Bieg (10km)
4. Zawody rowerowe dla dzieci – 2km / 4km

LIMITY CZASOWE – po upływie limitu czasu zawodnik jest zobowiązany do opuszczenia trasy na polecenie organizatora

1. Kolarstwo 90 minut
 2. Bieg 90 minut
-

HARMONOGRAM ZAWODÓW

9:00 – otwarcie biura zawodów, odbiór pakietów: kolarze, najmocniejsi (bike & run)

9:00–10:15 – trasa otwarta dla kolarzy do zapoznania się z jej przebiegiem

10:00–12:15 – odbiór pakietów dla dzieci i biegaczy

10:30 – start wyścigu kolarskiego dorosłych

10:30–12:00 – rywalizacja kolarska

12:15 – start przejazdów dzieci

12:40 – zakończenie przejazdów dzieci / przygotowanie do startu biegów

12:45 – start biegu na 5 km

12:48 – start biegu na 10 km

14:15 – zakończenie rywalizacji biegowej

14:30 – dekoracja kolarzy, biegaczy oraz klasyfikacji „Najmocniejsze Nogi Leśnej Pętli”, następnie losowanie vouchera od Jetour

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 12.04.2026 r. będą miały ukończone 18 lat (z wyłączeniem startów dzieci i młodzieży), oraz ich stan zdrowia będzie

pozwalają na udział w zawodach. W zawodach dla Dzieci – rodzice/opiekunowie prawni, podpisują oświadczenie o świadomości na temat stanu zdrowia Dziecka i udziale w wydarzeniu na odpowiedzialność Rodzica/opiekuna prawnego.

2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.

3. Zgłoszenia przyjmowane są jedynie za pośrednictwem strony internetowej

<https://formularz.ultimasport.pl/448>

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego

zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego. Internetowe zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 10.04.2026 r.

4. Podczas etapu kolarskiego obowiązkowym jest posiadanie zapiętego na głowie kasku rowerowego. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.

5. W razie konieczności udzielenia jakiegokolwiek pomocy medycznej podczas trwania zawodów, decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania startu należy traktować jako ostateczne i niezmiennie.

OPŁATY STARTOWE

Rower – 70 zł

Bieganie – 70 zł (5km lub 10km – wybór dystansu przy rejestracji)

Najwszechstronniejsi Bike 20km & Run 10km – 110 zł

Zawody rowerowe dla Dzieci – 20 zł

KLASYFIKACJE

1. OPEN Rower MTB Kobiet 1-3 / Mężczyzn 1-3

2. OPEN Rower Gravel&Przełajowy Kobiet 1-3/ Mężczyzn 1-3

3. Open Bieg 5km Kobiet 1-3/ Mężczyzn 1-3

4. Open Bieg 10km Kobiet 1-3/ Mężczyzn 1-3

5. Najmocniejszy Bike & Run (Rower + Bieg 10 km Kobiet 1-3/ Mężczyzn 1-3)

NAGRODY

Pamiątkowe statuetki/puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.

Pakiet startowy zawiera :

- chip do pomiaru czasu – oddzielny dla kolarstwo i bieganie
 - profesjonalny pomiar czasu
 - wodoodporny numer startowy na bieg/kolarstwo do umieszczenia na koszulce, pasku/gumce
 - naklejka z numerem startowym na rower
 - napoje i posiłek dla każdego uczestnika zawodów
 - pamiątkowy medal za ukończenie zawodów
 - profesjonalne zabezpieczenie medyczne
 - obsługa fotograficzna/video – dostępna bezpłatnie w mediach po zakończeniu imprezy (facebook, instagram)
 - Agrafki i trytytki do przypięcia numerów
 - Punkt depozytu dla rzeczy osobistych czynny w trakcie trwania zawodów
-

ZASADY UCZESTNICTWA I RYWALIZACJI W ZAWODACH:

Kolarstwo dystans 20km

- Start odbywa się wg wcześniej przygotowanej i udostępnionej online oraz na miejscu zawodów listy startowej sektorów
- Sektory startują co 1-2min w zależności od ilości uczestników.
- Zawodnicy poruszają się prawą stroną trasy, zwłaszcza w miejscach zwężeń trasy, na zakrętach oraz tak aby umożliwić wyprzedzanie szybszym zawodnikom.
- Zawodnicy są zobowiązani do startu na sprawnych rowerach, posiadających dwa działające hamulce.
- Każdy zawodnik podczas zawodów obowiązkowo posiada zapięty, sztywny kask rowerowy. Brak posiadania kasku lub jazda w rozpiętym kasku wyklucza zawodnika z udziału w zawodach i oznacza dyskwalifikację.
- Organizatorzy dołożą wszelkich starań do zabezpieczenia trasy, oznakowania miejsc wrażliwych, jednak każdy uczestnik bierze udział

w zawodach z własnej woli i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszelkie wyrządzone przez siebie szkody,

- Każdy uczestnik rozumie, iż trasa wyścigu wiedzie ścieżką w lesie, zatem należy zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wtargnięcia spacerowiczów lub zwierząt.
 - Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi – 4 pętle po 5km każda.
 - Zawodnicy mogą startować na dowolnym rodzaju roweru oprócz rowerów z napędem elektrycznym.
 - Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą ją za wszelkie powstałe wypadki i szkody wyrządzone na mieniu publicznym i mieniu oraz zdrowiu innych uczestników.
-

Bieg 5km & 10km

- Start wspólny odbywa się z linii start-meta
 - Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są posiadać numer startowy przypięty do stroju bądź umieszczony na pasku.
 - Zawodnicy podczas biegu poruszają się prawą stroną tak aby umożliwić wyprzedzanie szybszym zawodnikom oraz mijanie się z osobami biegnącymi z naprzeciwka.
 - Organizatorzy dołożą wszelkich starań do zabezpieczenia trasy, oznakowania miejsc wrażliwych, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach z własnej woli i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszelkie wyrządzone przez siebie szkody,
 - Każdy uczestnik rozumie, iż trasa wyścigu wiedzie ścieżką w lesie, zatem należy zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie mieszkańców, spacerowiczów lub zwierząt.
 - Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi odpowiednio dystans 5km = 1 pętla , dystans 10km = 2 pętle.
-

STARTY DZIECI I MŁODZIEŻY

1. Charakter startów

Starty dzieci i młodzieży w ramach wydarzenia **Leśna Pętla Niepołomice** mają charakter **rekreacyjny** i służą zapoznaniu uczestników z trasą oraz doświadczeniu udziału w wydarzeniu sportowym w bezpiecznych warunkach.

Starty dzieci i młodzieży **nie mają charakteru rywalizacji sportowej**.

2. Kategorie wiekowe i dystanse

W ramach wydarzenia przewidziane są następujące starty:

- **dzieci w wieku 3–7 lat** – dystans ok. **2 km**
- **dzieci & młodzież w wieku 8–18 lat** – dystans ok. **4 km**

Dystanse prowadzą po łatwych, leśnych ścieżkach.

3. Klasyfikacja i nagrody

1. W startach dzieci i młodzieży **nie prowadzi się klasyfikacji miejsc ani pomiaru czasu.**
 2. Po ukończeniu dystansu każdy uczestnik otrzymuje **medal finishera.**
 3. W startach dzieci i młodzieży **nie są przyznawane miejsca na podium ani nagrody sportowe.**
-

4. Zasady udziału

1. Uczestnicy startów dzieci i młodzieży startują na **rowerach klasycznych (MTB, Gravel, rower górski itp.),** bez wspomaganie elektrycznego.
 2. **Obowiązkowe jest używanie kasku rowerowego.**
 3. W młodszych kategoriach wiekowych dopuszcza się asekurację rodzica lub opiekuna, pod warunkiem nieutrudniania przejazdu innym uczestnikom.
 4. Rodzic lub opiekun prawny ponosi odpowiedzialność za stan techniczny sprzętu oraz przygotowanie dziecka do udziału w starcie.
-

5. Bezpieczeństwo

1. Trasa startów dzieci i młodzieży jest oznakowana i zabezpieczona.
 2. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania przejazdu w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa uczestnika.
 3. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności oraz stosowania się do poleceń organizatora i służb porządkowych.
-

6. Cel startów dzieci i młodzieży

Celem startów dzieci i młodzieży jest:

- budowanie pozytywnego doświadczenia sportowego,
- radość z ukończenia trasy,
- promowanie aktywności fizycznej bez presji rywalizacji.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Reklamacje dotyczące zawodów będą rozpatrywane na bieżąco a decyzja organizatora będzie ostateczna.
- Wszystkich zawodników startujących w zawodach sportowo-rekreacyjnych „Leśna Pętla Niepołomice” obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów i fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
- **Skarb Państwa Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Niepołomice nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków, do których może dojść w trakcie trwania imprezy.**

DANE OSOBOWE

- Uczestnik zgłaszający swoją chęć udziału w zawodach sportowych wypełnia oświadczenie dostępne na stronie internetowej ([.](#)) podając swoje dane osobowe.
- Wszystkie podane przez uczestnika dane powinny być zgodne ze stanem faktycznym.

Na podstawie art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Rozporządzenie) informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych jest Fundacja „Żyj sportem”.

2. Administrator przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie udzielonej zgody.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach:

a) wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze,

b) realizacji umów zawartych z kontrahentami Administratora,

c) w pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody.

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych.

5. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 4, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

6. W związku z przetwarzaniem danych osobowych ma Pani/Pan prawo do:

a) dostępu do treści swoich danych osobowych,

b) poprawiania (żądania sprostowania) danych osobowych, w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne,

c) usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,

d) przenoszenia danych osobowych,

e) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych.

7. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody, przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.

8. W przypadku uznania, iż Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w sposób niezgodny z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych

9. Pani/Pana dane osobowe mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

MEDIA

Przebieg zawodów będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Informacje na temat przebiegu i organizacji zawodów będą pojawiać się w prasie i mediach społecznościowych (Facebook, Instagram, YouTube).

ZMIANA REGULAMINU

- W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego regulaminu.
- Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z treścią regulaminu, również w przypadku ogłoszenia zmiany treści regulaminu.
- Regulamin jest możliwy do pobrania i odtworzenia za pośrednictwem strony <https://formularz.ultimasport.pl/448>